

## **Therapiesuche**

### Ambulante Psychotherapie

Tools der Deutschen Psychotherapeuten Vereinigung und der Bundespsychotherapeutenkammer:

<https://www.dptv.de/psychotherapie/psychotherapeutensuche/>

<https://www.bptk.de/service/therapeutensuche/>

### Gesetzliche Krankenkassen

Die Terminservicestellen der gesetzlichen Krankenkassen können dabei helfen, zeitnah einen Termin zu bekommen. Der erste Termin findet üblicherweise innerhalb von 35 Tagen statt. Es gibt keinen Anspruch auf ein\*e bestimmte\*n Psychotherapeut\*in.

Telefon: 116 117

[www.kbv.de/html/terminservicestellen.php](http://www.kbv.de/html/terminservicestellen.php)

### Psychiatrische Versorgung

Viele Psychiatrischen Kliniken bieten neben stationären und teilstationären Behandlungen auch ambulante psychiatrische Versorgung an. Um eine Klinik vor Ort zu finden, kannst du z.B. im Internet nach „Krankenhaus“ und „Wohnort“ suchen. Außerdem kannst du auf

[www.gesund.bund.de](http://www.gesund.bund.de) nach Krankenhäusern suchen