

Studierendenspezifische Online-Angebote

[StudiCare](#): Online-Training zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.
Online-Plattform für Studierende zur Teilnahme an kostenfreien wissenschaftlich fundierten Online-Trainings zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden mit einer Vielzahl an Themen.

[Onlineberatung für Jugendliche und junge Erwachsene](#) von 16-25 Jahren
Jederzeit, anonym und kostenlos. Vielzahl an Themen.

[Professionelle Chatberatung](#) rund um die Uhr.

Kostenlos und für alle unter 25 Jahren.

[krisenchat](#) | 24/7 Krisenberatung per Chat